

# POST-ELECTION SUPPORT FOR FAMILIES

The Presidential election has created mixed emotions for people across the country. For many children, the result has triggered feelings of concern, fear, anger, and/or sadness. As a parent you might be left wondering what you can do to support your child. The model below outlines one way you can engage in communication with your child.



## LISTEN

- Ask your child how they are feeling in school or in the community since the presidential election.
- Tell your child that you want to know if they are ever insulted, put-down, harassed, or bullied at school or in the community due to their race, ethnicity, sexual orientation, or religious beliefs.
- Pay attention to any behavioral changes in your child. Often times children demonstrate their emotions through nonverbal ways.

## PROTECT



- Remind your child that you will protect them from any danger: physical, verbal, or emotional.
- If your child says that they have experienced or witnessed any incident of harassment or bullying, believe them and report the incident immediately.



## CONNECT

If your child shares that they were physically attacked, file a police report by calling 911, or call your local law

enforcement office:

**Portland Police Bureau:** 503-823-0000

**Gresham Police Department:** 503-618-2318

**Multnomah Sheriff's:** 503-823-3333

**Anonymously Report a Hate Crime:**  
justice.oregon.gov/crimereporting/hatecrime

If the incident takes place in school, report it to the school Principal, if it is not resolved **contact Latino Network and ask for support at 503-283-6881.**



## MODEL

- If you are not sure what to do, ask for help.
- Request a meeting with the Principal if you have questions about how your child's school is handling bullying, harassment, discrimination and/or any other threatening incidents towards students due to their race, ethnic, sexual orientation, or religious beliefs.
- It might be difficult to listen to your child share that they are scared because of bullying or harassment. Model how to maintain calm and problem solve by seeking assistance from law enforcement, school, or other community partners.

**Call Latino Network for support  
503-283-6881**

Schreiber, M., Gurwitsch, R., & Wong, M. (2006). Listen, Protect, and Connect — Model & Teach Psychological First Aid for Children. Retrieved from [https://www.ready.gov/sites/default/files/documents/files/P-FA\\_SchoolCrisis.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/documents/files/P-FA_SchoolCrisis.pdf)

## TEACH



- Encourage your child to report immediately to you or someone at school any verbal or nonverbal behavior that causes them to feel threatened, attacked, or unsafe (this includes social media).
- Teach your child that speaking up and asking for help is a source of strength.
- Ask your child to identify one adult at their school that they can ask for help if they experience harassment or bullying.
- Participate with your kids in community forums that offer information on your rights as parents and right for students.

## CRISIS RESOURCES

For concerns about suicide or any other mental health crisis, contact 911

UNICA - a 24-Hour Crisis Line: **503-232-4448** or TOLL FREE: **1-888-232-4448** *hablan español*

Multnomah County 24-hour crisis line: **503-988-4888**



# APOYO PARA LAS FAMILIAS DESPUÉS DE ELECCIONES

La elección Presidencial ha creado muchas emociones mixtas entre las personas a lo largo de la nación. Para muchos niños, los resultados han activado preocupaciones, miedo, coraje, y/o tristeza. Como padre, usted se estará preguntando, cómo podré ayudar a mis hijos. El modelo indicado abajo, es una guía para llevar a cabo una buena conversación con sus hijos.



## ESCUCHE

- Pregunte a sus hijos cómo se han sentido en la escuela o en la comunidad después de la elección presidencial.
- Dígale a sus hijos que usted quiere saber si los llegan a insultar, a rebajar, acosar, o a intimidar en la escuela o en la comunidad debido a su raza, etnicidad, orientación sexual, o creencia religiosa
- Ponga atención a cualquier cambio de comportamiento en sus hijos. Muchas veces los niños demuestran sus emociones por medio de formas no verbales.

## PROTEJA



- Recuerdele a sus hijos que usted los va a proteger de cualquier peligro: físico, verbal, o emocional.
- Si sus hijos le dicen que ellos han tenido la experiencia o han sido testigos de algún incidente de acoso o intimidación, **creanles y reporten el incidente inmediatamente.**



## CONÉCTESE

- Si sus hijos reportan que fueron atacados físicamente, **llame al 911 y haga un reporte con la policía**, o llame a la estación de policía local:
- Policía de Portland: (503) 823-0000
  - Policía de Gresham: (503) 618-2318
  - Alguacil del Condado de Multnomah: (503) 823-3333
  - Reporte un crimen de odio anónimo: [justice.oregon.gov/crimereporting/hatecrime](http://justice.oregon.gov/crimereporting/hatecrime)
- Si el incidente se llevó a cabo en la escuela, reporte al Director/a, si no resuelve el incidente, llame a: **Latino Network al (503) 283-6881 y pida apoyo.**



## MODELE

- Si no esta seguro/a de lo que tiene que hacer, **pida apoyo.**
- **Pida una reunión con el Director o Directora de la escuela** si tiene preguntas sobre cómo la escuela está manejando situaciones de intimidaciones, acosos, discriminación, y/o cualquier otro incidente amenazante hacia los estudiantes debido a su raza, etnicidad, orientación sexual, o creencia religiosa.
- Puede que sea difícil escuchar a sus hijos compartir que tienen miedo a la intimidación o acoso. **Modele cómo mantenerse calmado/a** y resuelva el problema buscando asistencia del departamento de policía, la escuela, o otras agencias comunitarias.

**Llame a Latino Network para pedir apoyo (503) 283-6881**

## ENSEÑE



- Anime a sus hijos a que reporten **inmediatamente** a usted o a alguien de la escuela cualquier comportamiento verbal o no verbal que cause que se sientan amenazados, atacados, o inseguros (esto incluye amenazas por medio de redes sociales).
- Enseñe a sus hijos que hablar y pedir ayuda es **una forma de demostrar fuerza.**
- Pregúntele a sus hijos que identifiquen a un adulto de la escuela a quien le puedan pedir ayuda si llegan a enfrentar algún incidente de acoso o intimidación.
- Participe con sus hijos en foros comunitarios donde ofrezcan información sobre sus derechos como padre de familia y como estudiantes.

Schreiber, M., Gurwitsch, R., & Wong, M. (2006). Listen, Protect, and Connect – Model & Teach Psychological First Aid for Children. Retrieved from [https://www.ready.gov/sites/default/files/documents/files/P-FA\\_SchoolCrisis.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/documents/files/P-FA_SchoolCrisis.pdf)

## RECURSOS DE CRISIS

Para preocupaciones sobre suicidio o cualquier otra crisis de salud mental, llame al 911  
 UNICA - una línea de crisis de 24 horas: **503-232-4448**, numero gratuito: **1-888-232-4448**  
 El Condado de Multnomah tiene una línea de crisis de 24 horas: **503-988-4888**