



親愛的 PPS 家庭,

網絡欺凌是欺負或騷擾的行為常發生在網上。它可以發生在社交網站。接下來的消息，電子郵件，在線遊戲或評論。它可能涉及到張貼在某人的個人資料，或通過各地給其他人閱看，或創造一個組或頁面讓他人感到冷落傳言或圖像，因為網絡欺凌消息可以迅速發送給許多群眾，他們可能會導致孩子受損，有很多指引資源和可以幫助各位家長來導航和保持參與監視他們的孩子網頁上活動。我們的目標是與有關一些比較常見的問題涉及到聯網及網絡欺凌認識有用的信息提供給各家庭。

### 如何監控我的孩子在網絡上活動？

這是個很好的想法，以保持電腦在屋內放置位置，給家長容易監視孩子觀看網絡情況，並和你的兒女討論在何時何地可使用他們手機。你可建立一個規則，有責任建立互聯網和手機共同使用。並且可以涉及你子女在家庭書面指引。考慮到安裝使用過慮或監控的軟件。家長們均可限制孩子探訪一些網站，並可使用過慮器檢查所有電子郵件的即時通訊和聊天，確保家長控制兒女的郵件密碼及知所有社會媒體網站。至於手機且可建立安全秘密控制管理，你的手機公司可以幫助你和為你的子女選擇一個正確的手機選項。

### 我怎樣跟我的兒女談及有關上網的安全和網絡欺凌？

父母能做的，最重要的事情是有關兒女上網安全。並聽取他們的意見。你可與兒女討論一些隱私有關上網的行為及期望，幫助你的兒女明白到什麼的信息是私有的，及你的兒女不可告知他人有關的自己電腦密碼，電話號碼，地址或家中網上信息。讓孩子告知你知道一些不健全的信息，並讓成年人知道如果他們在網上看到任何的信息是不健康。你可和孩子一起合作，制定書面的安全計劃，包括對他們關注在網上具體的策略。

### 我還能做什麼？

你要知道你的孩子正在閱看什麼社交的網站。和與什麼朋友上網，定期查察孩子觀看的網站和在線網活動。如果你的孩子被人欺負，你可阻止或刪除戶口名或電子郵件地址。告知你孩子不應理回一些不正確的留語或圖像。並保存證據。保證他們知道你期望不參與任何兇惡的態度語言，包括回覆一些”喜歡”的發言口語。

### 如何舉報網止的不適當或令人討厭的內容？

許多社交網站有如Facebook, Instagram, Twitter, Kik and Vine 有鏈接報告的威脅，侮辱或不適當電文內容，你可以和你孩子報告有關的社交網絡並要求刪除。你且可幫助你的孩子查閱及設置隱私和阻止功能網站。並非常謹慎對有關網站。鼓勵匿名郵站的私隱和用阻止方法來阻止有欺凌性的網絡。或使用簡單的方法來舉報不適當的資訊。”Ask. fm”是一個舉例這網站是用於不適當，欺負評論的網絡。

### 學校方面如何處理？

網絡欺凌在24小時內任何時間都可發生。主要的責任是在學生，家庭與社區報告和解決問題有關在網絡上受到騷擾，學校方面不負責或阻止所有在24小時內發生所有的欺凌事件。有些對校方有限制。有限度學校的能量和受權來調查誰被威脅和誰來負責被威脅或恐嚇。波特蘭公立學校有一個防騷擾發生的校規來防止有關欺凌或騷擾行為。家長可以向校報告在校時間有關欺凌或騷擾的發生。如果欺凌或騷擾發生在學校，校方可適用將展開調查，學校行政員將採取適當行動。另外，學校是社區的夥伴和可提供資訊和資源給學生家長。

### **何時我可舉報給警方或學校？**

若繼續有欺凌發生，你可保存證據和幫你孩子舉報虐待它。詢問你的孩子如果在網絡上的資訊和圖像感到受威脅或受傷害。若你擔心孩子的安全，請舉報給警方知。如在校外日若有欺凌騷擾事件發生，請舉報給警方知。若網絡欺凌發生在上課時間，校方將負責贊助活動，或作大副於干擾學校環境，你應向校舉報。校方將與你合作，你的孩子和假如適合的話，執法調查將展開調查。

理解中，你可以與你的孩子交談有關他們在網上活動，監控和報告網絡欺凌的實例方式均需要夠長時間來確保你和你的孩子安全。孩子們均知道更多有意圖傷害性的資訊都鏈接在網絡上。附加幫助資訊的家長資源“Parent Resources”均在PPS資訊科技網絡如下：

<http://www.pps.k12.or.us/departments/information-technology/1242.htm>