



Дорогие семьи Портлендского государственного школьного округа (PPS),

Киберзапугивание является запугиванием или преследованием, которое происходит в Интернете. Это может случиться в социальной сети, в текстовом сообщении, по электронной почте, во время онлайн-игры или в комментариях онлайн. Это может включать в себя слухи или фотографии, размещенные на чьей-либо страничке или переданные вокруг, чтобы видели другие, или создание группы или страницы, чтобы человек чувствовал себя исключённым. Так как киберзапугивающие сообщения могут быть быстро отправлены многим людям, они могут нанести значительный ущерб, особенно детям. Есть много руководств и ресурсов, чтобы помочь родителям ориентироваться и контролировать онлайн-деятельности своих детей. Наша цель - обеспечить семьи полезной информацией о некоторых из наиболее часто задаваемых вопросов, связанных с осознанием работы Интернета и киберзапугивания.

Как я могу контролировать сетевую активность моего ребенка?

Хорошая идея - держать компьютер в общей площади дома, где легче контролировать, что ваш ребёнок смотрит. Поговорите со своими детьми о том, когда и где они могут использовать свои мобильные телефоны. Вы можете установить правила ответственного использования Интернета и сотового телефона, и вы можете привлечь вашего ребёнка к написанию семейных правил. Подумайте об использовании режима приватности для ограничения доступа и размещения какой-либо информации на странице вашего ребенка. Также рекомендуется использовать фильтрацию или контроль программного обеспечения. Родители могут ограничить доступ к определенным веб-сайтам и можно применить фильтры для электронной почты, обмена мгновенными сообщениями и к разговорам в сети. Родители должны убедиться, что они имеют все пароли их детей для всех социальных медиа сайтов. Сотовые телефоны также имеют режим приватности и контроля безопасности и ваша телефонная компания может помочь Вам с выбором варианта, который подходит для вашего ребёнка.

Как мне поговорить с моим ребенком о безопасности в Интернете и киберзапугивании?

Самое главное, что родители могут сделать, это поговорить со своим ребёнком о безопасности в Интернете и выслушать его/её мнение. Вы можете обсудить режим приватности и ваши ожидания соответствующего поведения в интернете. Помогите ребёнку понять, что такое частная информация и что они не должны размещать пароли, номера телефонов, адреса или информацию о семье в Интернете. Попросите ребёнка, чтобы он/а рассказывали Вам о любом неприятном опыте и сообщали взрослым, если они увидят что-то странное в Интернете. Вы можете вместе с ребёнком разработать письменный план безопасности и конкретные стратегии, что он/а будет делать, если у него/её возникли опасения по поводу общения онлайн.

Что ещё я могу сделать?

Быть в курсе, какие сайты социальных сетей ваш ребенок просматривает и кто его/её сейчас друзья онлайн. Просматривать все страницы, которые читают ваши дети, и онлайн-активность в плановом порядке и читать оставленные комментарии. Если ваш ребёнок подвергается издевательствам, иногда можно заблокировать или удалить имя этого пользователя или адрес его/её электронной почты. Скажите ребенку, чтобы он/а не отвечал/а на оскорбительные сообщения или изображения и помогите ему/ей сохранить

это в качестве доказательства. Убедитесь, что он/а знает, что вы ожидаете, что он/а не будет участвовать ни в какой оскорбительной деятельности, в том числе, пересылке чего-то оскорбительного или пометке этого, как "понравившееся" .

Как я могу сообщить об оскорбительном или ненормативном онлайн-контенте?

Многие сайты социальных сетей, такие как Facebook, Instagram, Twitter, Кик и Вайн имеют ссылки, чтобы сообщать об угрожающем, оскорбительном или нежелательном контенте. Вы можете помочь вашему ребёнку сообщить об этом на соответствующий сайт и попросить, чтобы это было удалено. Вы также можете помочь своему ребёнку найти и установить режим конфиденциальности и блокировки на сайте. Будьте очень осторожны с сайтами, которые поощряют анонимные сообщения или которые не имеют лёгкого способа пожаловаться на содержание. " Ask.fm " является примером сайта, который обычно используется для неуместных, издевательских комментариев.

Что может сделать школа?

Киберзапугивание может произойти в любое время, 24 часа в сутки. Это, в первую очередь, ответственность ученика, семьи и общины - сообщать и решать проблемы с оскорблениями онлайн. Школа не несёт ответственности за предотвращение и реагирование на разного вида издевательства 24 часа в сутки. Существуют ограничения, которые ограничивают способность и полномочия школы расследовать, кто в настоящее время угрожает и кто будет реагировать на запугивания или угрозы. Портлендский государственный школьный округ имеет свод правил, которая относится к издевательствами в школах. Родители могут сообщать школьной администрации о притеснениях, которые происходят в течение учебного дня. Если преследование происходит в школе, это будет расследоваться и, если применимо, администрация школы будет принимать соответствующие меры. Кроме того, школа является партнёром сообщества и может предоставить информацию и ресурсы для семей.

Когда я должен уведомлять полицию или школу?

Если запугивание продолжается, вы можете сохранить доказательства и помочь ребёнку сообщить об этом. Попросите ребёнка сказать вам, если сообщение или изображение онлайн заставляет его/её чувствовать себя оскорблённым/ой или под угрозой. Если вы боитесь за безопасность вашего ребенка, обратитесь в полицию. Чтобы сообщить о случаях угрозы или преследования вне учебного дня, обращайтесь в полицию. Если киберзапугивание происходит в течение учебного дня, во время школьных мероприятий или существенно отражается на школьной атмосфере, вы должны сообщить об этом в школу. Школа будет работать с вами, вашим ребёнком и, в случае необходимости, правоохранительными органами над расследованием вашей жалобы.

Понимание того, каким образом вы можете говорить со своими детьми, контролировать их деятельность в Интернете и сообщать о случаях запугивания, занимает длительное время, чтобы быть уверенными, что вы и ваши дети знаете о потенциально вредных вещах в Интернете. Дополнительные ресурсы и ссылки о проверке безопасности содержания Интернета находятся в разделе «Родительские Ресурсы» сайта информационных технологий PPS:

<http://www.pps.k12.or.us/departments/information-technology/1242.htm>